



# Berliner Läufercup 2023 Terminplaner Altersklassen W/M U20 - W/M90

Nr.	Datum	Veranstaltung	Veranstalter	Hauptlauf	Abweichende Altersklassen
1	So, 5.3.2023	Lauf im Britzer Garten	Neuköllner SF	10 km	keine
2	Sa, 25.3.2023	Pankower Frühlingslauf	KSV 90 Pankow	12,5 km	5 km für W/M U20, 10 km für W/M 75, W/M80, W/M85, W/M90
3	Sa, 15.4.2023	Zehlendorfer Stundenlauf	Unser Lauf e.V.	Bahnlauf 60 min	keine
4	Mi, 31.5.2023	Steglitzer Volkslauf	TuS Lichterfelde	6 km	keine
5	So, 4.6.2023	Jedermannlauf Hermsdorf	VfL Tegel	15 km	10 km für Altersklassen W/M 75, W/M80, W/M85, W/M90
6	So, 18.6.2023	Nordberliner Zugspitzlauf	Teamwork Sport+Events	12 km	8 km für W65, W70, W75, W80, W85 8 km für AK M75, M80, M85, M90
7	Sa, 24.6.2023	Kleingartenanlage Falkenhöhe Nord Wartenberg	LC Ron Hill	5,7 km	keine
8	So, 9.7.2023	Havellauf am Großen Wannsee	Pro Sport Berlin 24	13,7 km	~5 km für Altersklassen W/M 75, W/M80, W/M85, W/M90
9	Sa, 9.9.2023	Lauf durch den Volkspark Rehberge	Teamwork Sport+Events	10,5 km	3,5 km für Altersklassen W/M 75, W/M80, W/M85, W/M90
10	Sa, 7.10.2023	Volkscrosslauf Zehlendorf	TuS Lichterfelde	10 km	5 km für Altersklassen W/M75, W/M80, W/M85, W/M90
11	So, 22.10.2023	Friedrich-Ludwig-Jahn-Lauf Hasenheide	TuS Neukölln	3,6 km	keine
12	So, 29.10.2023	Birkenwäldchenlauf Adlershof	Berliner SBV 1991	11,4 km	8,6 km für Altersklassen W U20-W55 5,8 km für W/M60-W/M90
13	So, 26.11.2023	Herbstwaldlauf Tegeler Forst	SC Tegeler Forst	11 km	6 km für Altersklassen W/M75, W/M80, W/M85, W/M90

Anmeldung und weitere Informationen

<https://leichtathletik-berlin.de/berliner-laefercup-47.html>

Im Auftrag des BLV erstellt von kpo 1/2023