



# Terminplaner Berliner Läufercup 2022

		Altersklassen W/M U20 - W/M85			
Kat.	Datum	Veranstaltung	Veranstalter	Hauptlauf	Abweichende Altersklassen
B	7.4.-23.4.2022	Opening Berliner Läufercup 2022	BACKUP & Unser Lauf	5 km Runde Tempelhofer Feld	freie Terminwahl durch die ParkRunning App
B	Sa, 23.4.2022	FrühjahrsLauf Tempelhofer Feld	BACKUP & Unser Lauf	5 km	für alle Altersklassen gleiche Strecke
A	Mi, 11.5.2022	Marzahner Läufercup (Bahnlauf)	1. VfL FORTUNA Marzahn	5000 m	3000 m für <u>alle</u> Altersklassen <u>weiblich</u> 3000 m für AK M75, M80, M85
A	So, 22.5.2022	Jedermannlauf mit Walking, Nordic Walking	VfL Tegel	10 km	5 km für Altersklassen W/M75, W/M80, W/M85
A	Mi, 1.6.2022	Steglitzer Volkslauf	TuS Lichterfelde	6 km	für alle Altersklassen gleiche Strecke
A	So, 12.6.2022	Hohenschönhausener Gartenlauf	LC Ron Hill	5,6 km	für alle Altersklassen gleiche Strecke
A	Fr, 17.6.2022	Nordberliner Zugspitzlauf	Teamwork Sport+Events	12 km	8 km für <u>W65, W70, W75, W80, W85</u> 8 km für AK M75, M80, M85
A	So, 10.7.2022	Havellauf	Pro Sport Berlin 24	13,7 km	~5 km für Altersklassen W/M 75, W/M80, W/M85
A	So, 4.9.2022	Lauf durch den Volkspark Rehberge	Teamwork Sport+Events	10,5 km	3,5 km für Altersklassen W/M 75, W/M80, W/M85
A	Sa, 8.10.2022	Volkscrosslauf Zehlendorf	TuS Lichterfelde	10 km	5 km für Altersklassen W/M75, W/M80, W/M85
A	So, 23.10.2022	Friedrich-Ludwig-Jahn-Lauf Hasenheide	TuS Neukölln	3,6 km	für alle Altersklassen gleiche Strecke
A	So, 30.10.2022	Birkenwäldchenlauf	Berliner SBV 1991	5,8 km	für alle Altersklassen gleiche Strecke
A	So, 27.11.2022	Herbstwaldlauf	SC Tegeler Forst	11 km	6 km für Altersklassen W/M75, W/M80, W/M85