



# Berliner AOK Läufercup 2020 - M U12


																				
			Lauf im Britzer Garten	Birkenwäldchenlauf	Pankower Frühlingslauf	Jedermannlauf mit Walking	Steglitzer Volkslauf mit KIESER-Training	Lichtenrader Meile	Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	Helios Grunewaldlauf	Long Distance Havelland	Xberger Viertelmarathon	Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Rehberge	Volks-Crosslauf Zehlendorf	Friedrich-Ludwig-Jahn-Crosslauf/Hasenheide	Herbstwäldchenlauf Tegeler Forst		
Platz	Name, Vorname	Verein																	Gesamt	
1	Petzke, Henry		20																	20
2	Saborrosch, Wilhelm	TuS Neukölln	19																	19
3	Jedlitschka, Karl	Berliner Wasserratten e.V.	18																	18
4	Brandl, Linus	Laufen gegen Leiden	17																	17
5	De Prest, Kamiel	LG Mauerweg Berlin	16																	16
	Abu Mahfouz, Bilal	SG Schöneberg Berlin e.V.																		0
	Jahn, Jip Oliver	Die Laufpartner																		0
	Kinkel, Anton	Die Laufpartner																		0
	Schmidt, Lasse-Finnur	Die Laufpartner																		0

# Berliner AOK Läufercup 2020 - M U14


																				
			Lauf im Britzer Garten	Birkenwäldchenlauf	Pankower Frühlingslauf	Jedermannlauf mit Walking	Steglitzer Volkslauf mit KIESER-Training	Lichtenrader Meile	Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	Helios Grunewaldlauf	Long Distance Havelland	Xberger Viertelmarathon	Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Rehberge	Volks-Crosslauf Zehlendorf	Friedrich-Ludwig-Jahn-Crosslauf/Hasenheide	Herbstwäldchenlauf Tegeler Forst		
Platz	Name, Vorname	Verein																	Gesamt	
1	Abu Mahfouz, Taha	SG Schöneberg Berlin e.V.	20																	20
2	Samaraee, Elias	Berliner Turnerschaft	19																	19
3	Kumbier, Lionel	Berliner Turnerschaft	18																	18
4	Benz, Sonny	Berliner Turnerschaft	17																	17
5	Ambos, Janis	JP Runners Berlin	16																	16
6	Quabeck, Jonathan	Berliner Turnerschaft	15																	15
7	Spies, Victor	Berliner Turnerschaft	14																	14
	Cichon, Lars	RC OranienRaptors/Rugby																		0



# Berliner AOK Läufercup 2020 - M U20

			Lauf im Britzer Garten	Birkenwäldchenlauf	Pankower Frühlingslauf	Jedermannlauf mit Walking	Steglitzer Volkslauf mit KESER-Training	Lichtenrader Meile	Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	Helios Grunewaldlauf	Long Distance Havelland	Xberger Viertelmarathon	Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Rehberge	Volks-Crosslauf Zehlendorf	Friedrich-Ludwig-Jahn-Crosslauf Hasenheide	Herbstwäldchenlauf Tegeler Forst		
Platz	Name, Vorname	Verein																	Gesamt	
1	Specht, Ole	LG Süd	20																	20
	Budde, Lukas	SCC Berlin																		0

# Berliner AOK Läufercup 2020 - MHK

			Lauf im Britzer Garten	Birkenwäldchenlauf	Pankower Frühlingslauf	Jedermannlauf mit Walking	Steglitzer Volkslauf mit KESER-Training	Lichtenrader Meile	Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	Helios Grunewaldlauf	Long Distance Havelland	Xberger Viertelmarathon	Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Rehberge	Volks-Crosslauf Zehlendorf	Friedrich-Ludwig-Jahn-Crosslauf Hasenheide	Herbstwäldchenlauf Tegeler Forst		
Platz	Name, Vorname	Verein																	Gesamt	
1	Sambrook, Josh	Hasenheide Parkrun	20																	20
2	Simpore, Moctare	Berliner Turnerschaft	19																	19
3	Barsig, Jonas	LC Ron Hill	18																	18
4	Fleiß, Sebastian	Berliner Turnerschaft	17																	17
5	Grzebka, Dominik		16																	16
6	Fialko, Igor	Berliner Turnerschaft	15																	15
7	Moispointner, Thomas		14																	14
	Nirnberger, Dennis	LG Pegasos Berlin																		0
	Stelter, Ivo	BRLN RNNRS																		0
	Viering, Christian																			0

# Berliner AOK Läufercup 2020 - M30



			Lauf im Britzer Garten	Birkenwäldchenlauf	Pankower Frühlingslauf	Jedermannlauf mit Walking	Steglitzer Volkslauf mit KESER-Training	Lichtenrader Meile	Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	Helios Grunewaldlauf	Long Distance Havelllauf	Xberger Viertelmarathon	Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Reinberge	Volks-Crosslauf Zehlendorf	Friedrich-Ludwig-Jahn-Crosslauf/Hasenheide	Herbstwaldlauf Tegeler Forst		
Platz	Name, Vorname	Verein																	Gesamt	
1	Gehde, Denis	SV Berlin-Buch	20																	20
2	Schwäbe, Carsten	Hasenheide Parkrun	19																	19
3	Kabiersch, Victor		18																	18
4	Peters, Robert	ON RUN CREW	17																	17
5	Dictus, Dennis	Laufklub Berlin	16																	16
6	Rostalski, Steffen		15																	15
7	Hoffmann, Roland		14																	14
8	Dietze, Peter		13																	13
9	Selm, Kevin	BRLN RNNRS	12																	12
	Bachmann, Dennis																			0
	Bergau, Dénes	BSG Berliner Sparkasse																		0
	Bremer, Georg	Die Laufpartner																		0
	Doering, Nikolas	LEIDIG24 Triathlon Team																		0
	Grimm, Heiko	LG Mauerweg Berlin																		0
	Gutnik, Johannes	Laufklub Berlin																		0
	Kawerau, Konstantin	Lauftreff Gutsmuths																		0
	Kreyenborg, Dennis	BRLN RNNRS																		0
	Möller, Thomas	Die Laufpartner																		0
	Ottink, Philipp																			0
	Reif, Hannes	SCC Berlin																		0
	Wulfer, Robert	CSV																		0

# Berliner AOK Läufercup 2020 - M35



			Lauf im Britzer Garten	Birkenwäldchenlauf	Pankower Frühlingslauf	Jedermannlauf mit Walking	Steglitzer Volkslauf mit KESER-Training	Lichtenrader Meile	Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	Helios Grunewaldlauf	Long Distance Havellandlauf	Xberger Viertelmarathon	Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Reinberg	Volks-Crosslauf Zehlendorf	Friedrich-Ludwig-Jahn-Crosslauf/Hasenheide	Herbstwaldlauf Tegeler Forst		
Platz	Name, Vorname	Verein																	Gesamt	
1	Schäfer, Samalya	Die Laufpartner	20																	20
2	Schwartz, Matthias	Berliner Turnerschaft	19																	19
3	Rae, Richard	Hasenheide Parkrun	18																	18
4	Wieczorek, Philippe		17																	17
5	Oestereich, Philipp	FC St. Pauli Marathon	16																	16
6	Vannier, Sebastien		15																	15
7	Wiessner, Enrico	FH Runners Berlin	14																	14
8	Gerke, Benjamin		13																	13
9	Ney, Volker	BRLN RNNRS	12																	12
10	Grötzner, Erik	Arsenal London	11																	11
11	Berkholz, Florian	Laufen gegen Leiden	10																	10
12	Stüken, Norbert	BRLN RNNRS	9																	9
13	Reisbach, Tobias	Pro Sport Berlin 24	8																	8
14	Lang, Florian	Pro Sport Berlin 24	7																	7
	Boenke, Marius	Die Laufpartner																		0
	Giertz, Roberto	Berliner Turnerschaft																		0
	Grassow, Sebastian																			0
	Heinrich, Ronny	LEIDIG24 Triathlon Team																		0
	Heyder, Frank	Laufklub Berlin																		0
	Krause, Patrick	Pro Sport Berlin 24																		0
	Liebold, Stefan																			0
	Neugebauer, Stefan	LG Pegasos Berlin																		0
	Nielow, Dustin																			0
	Schulz, Vitalis																			0
	Wegener, Gerrit	Die Laufpartner																		0
	Weisser, Matthias	Die Laufpartner																		0

# Berliner AOK Läufercup 2020 - M40



			Lauf im Britzer Garten	Birkenwäldchenlauf	Pankower Frühlingslauf	Jedermannlauf mit Walking	Steglitzer Volkslauf mit KESER-Training	Lichtenrader Meile	Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	Helios Grunewaldlauf	Long Distance Havelllauf	Xberger Viertelmarathon	Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Reinberge	Volks-Crosslauf Zehlendorf	Friedrich-Ludwig-Jahn-Crosslauf/Hasenheide	Herbstwaldlauf Tegeler Forst		
Platz	Name, Vorname	Verein																	Gesamt	
1	Brian, Andrew	Hasenheide Parkrun	20																	20
2	De Prest, Mathias	LG Mauerweg Berlin	19																	19
3	Schneider, Björn	FH Runners Berlin	18																	18
4	Grüters, Dennis	BRLN RNNRS	17																	17
5	Zirkel, Björn	Team Erdinger Alkoholfrei	16																	16
6	Weiser, Matthias	LG Mauerweg Berlin	15																	15
7	Petzke, Amadeus		14																	14
8	Weiß, Enrico	Heinersdorfer SV	13																	13
9	Falkenberg, Rainer	Pro Sport Berlin 24	12																	12
10	Raab, Klaus	Berliner Turnerschaft	11																	11
11	Haberecht, Christian	FSV Hansa 07	10																	10
12	Fruth, Sven	Berliner Turnerschaft	9																	9
13	Müller, Björn	KSV 90 Pankow	8																	8
14	Mampe, Michael		7																	7
15	Schlimper, Marcel		6																	6
16	Collas Joo, Percy Orlando	Die Prinzenfamilie	5																	5
17	Burmester, Leif		4																	4
	Drimal, Peter	Laufklub Berlin																		0
	Gandecki, Dirk	Die EISERNEN																		0
	Grope, Joscha	LEIDIG24 Triathlon Team																		0
	Just, Matthias	adidas Runners Berlin																		0
	Kirschneireit, Stefan	BRLN RNNRS																		0
	Kollock, Dr. Ronny	Die KamiKatzen																		0
	Krauser, Sebastian	LEIDIG24 Triathlon Team																		0
	Kühschelm, Leopold	Berliner Turnerschaft																		0
	Lehmann, Matthias	Die Laufpartner																		0
	Morgner, Frank																			0










4	Dermitzel, Rene	OSC Berlin	17																	17
5	Tetzel, Jürgen	LC Ron Hill	16																	16
6	Huppertz, Michael	SCC Berlin	15																	15
7	Wulfmeyer, Friedrich-Wilhelm	Pro Sport Berlin 24	14																	14
8	Dictus, Jörg	FreiLauf	13																	13
9	Demmig, Ralf	Die Lauf ABCler	12																	12
10	Bruntsch, Steffen	LG Mauerweg Berlin	11																	11
11	Papenbrock, Karsten	Pro Sport Berlin 24	10																	10
12	Zurek, Stephan	adidas Runners Berlin	9																	9
13	Gabrielczyk, Thomas		8																	8
14	Kleiber, Andreas	SCC Berlin	7																	7
15	Queck, Klaus	Laufklub Berlin	6																	6
16	Zänker, Holger	Schönower Runners	5																	5
	Auerbach, Christian	Pro Sport Berlin 24																		0
	Bolle, Rainer	Lebenshilfe Berlin																		0
	Braun, Frank																			0
	Ehrhardt, Axel	LG Wedding																		0
	Hahn, Carsten	Team Tibet																		0
	Heilig, Ralf	LEIDIG24 Triathlon Team																		0
	Junkes, Henz	Pro Sport Berlin 24																		0
	Kassing, Axel	SCC Berlin																		0
	Lamerz, Stephan	Lustige Schleicher Berlin																		0
	Menschner, Uwe	KSV 90 Pankow																		0
	Piontek, Bernd	SCC Berlin																		0
	Sciarrotta, Liborio	LG Pegasos Berlin																		0
	Stenzel, Dierk	Sparta Schöneberg																		0
	Stuckwisch, Holger	VfL Tegel																		0
	Voigt, Hartmut	Die Laufpartner																		0
	Ziener, Kai-Uwe	BSG Berliner Sparkasse																		0

# Berliner AOK Läufercup 2020 - M60




			Lauf im Britzer Garten	Birkenwäldchenlauf	Pankower Frühlingslauf	Jedermannlauf mit Walking	Steglitzer Volkslauf mit KESER-Training	Lichtenrader Meile	Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	Helios Grunewaldlauf	Long Distance Havellauf	Xberger Viertelmarathon	Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Reinberg	Volks-Crosslauf Zehlendorf	Friedrich-Ludwig-Jahn-Crosslauf/Hasenheide	Herbstwaldlauf Tegeler Forst		
Platz	Name, Vorname	Verein																	Gesamt	
1	Röpstorff, Dr. Peter	LG Pegasos Berlin	20																	20
2	Ladwig, Marcus	KSV 90 Pankow	19																	19
3	Hasenpusch, Detlef	Die Laufpartner	18																	18
4	Weller, Michael	LG Mauerweg Berlin	17																	17
5	Voß, Karl-Heinz	SSV Lichtenrade	16																	16
6	Maier, Armin	Jelly Bears Berlin	15																	15
7	Muschinski, Lothar	LG Pegasos Berlin	14																	14
8	Ciesielski, Martin	LT Bernd Hübner	13																	13
9	Rämisch, Bertold	LC Ron Hill	12																	12
10	Schneider, Hans-Joachim	FH Runners Berlin	11																	11
11	Schlegel, Harri		10																	10
12	Zernicke, Bernhard		9																	9
13	Kobe, Martin	Saunafreunde Berlin	8																	8
14	Gierlich, Wolfgang		7																	7
	Baumgardt, Peter	SCC Berlin																		0
	Bolm, Thomas	VfL Tegel																		0
	Drechsel, Klaus-Peter	Möckernkiez e.V.																		0
	Golombek, Manfred	LG Berlin-Müggelheim																		0
	Grätz, Detlef	LG Pegasos Berlin																		0
	Jäger, Winfried	LC Ron Hill																		0
	Janssen, Heere Dirks	Berliner Turnerschaft																		0
	Nischke, Karlheinz	VfL Tegel																		0
	Petri, Günter																			0
	Rothe, Holger	LC Ron Hill																		0
	Stumpf, Gottfried	SCC Berlin																		0
	Zickermann, Frank	SCC Berlin																		0

# Berliner AOK Läufercup 2020 - M65


			Lauf im Britzer Garten	Birkenwäldchenlauf	Pankower Frühlingslauf	Jedermannlauf mit Walking	Steglitzer Volkslauf mit KESER-Training	Lichtenrader Meile	Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	Helios Grunewaldlauf	Long Distance Havelllauf	Xberger Viertelmarathon	Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Reinberge	Volks-Crosslauf Zehlendorf	Friedrich-Ludwig-Jahn-Crosslauf Hasenheide	Herbstwaldlauf Tegeler Forst		
Platz	Name, Vorname	Verein																	Gesamt	
1	Kernn, Uwe	LG Pegasos Berlin	20																	20
2	Lewanzik, Günter	Pro Sport Berlin 24	19																	19
3	Berger, Horst	Weißenseer SV	18																	18
4	Stoop, Paul		17																	17
5	Neymanns, Werner	Satzherstellung Neymanns	16																	16
6	Szelies, Elmar	RVP Saffonia	15																	15
7	Lindenberg, Hartmut		14																	14
8	Rymarowicz, Peter	LC Ron Hill	13																	13
9	Tappe, Dieter	DAV	12																	12
	Asche, Hartmut	Die Laufpartner																		0
	Hummert, Udo	LT Bernd Hübner																		0
	Mensch, Rudi	VfL Tegel																		0
	Müller, Paul	VfL Tegel																		0

# Berliner AOK Läufercup 2020 - M70


			Lauf im Britzer Garten	Birkenwäldchenlauf	Pankower Frühlingslauf	Jedermannlauf mit Walking	Steglitzer Volkslauf mit KESER-Training	Lichtenrader Meile	Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	Helios Grunewaldlauf	Long Distance Havelllauf	Xberger Viertelmarathon	Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Reinberge	Volks-Crosslauf Zehlendorf	Friedrich-Ludwig-Jahn-Crosslauf Hasenheide	Herbstwaldlauf Tegeler Forst		
Platz	Name, Vorname	Verein																	Gesamt	
1	Kyborg, Horst	SC Siemensstadt	20																	20
2	Klammer, Ewald	Pro Sport Berlin 24	19																	19
3	Michalk, Jürgen	SG BMF 07	18																	18
4	Sedlag-Loy, Wilfried	TiB 1848	17																	17




## Berliner AOK Läufercup 2020 - M80

			Lauf im Britzer Garten	Birkenwäldchenlauf	Pankower Frühlingslauf	Jedermannlauf mit Walking	Siegliner Volkslauf mit KIESER-Training	Lichtenrader Meile	Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	Helios Grunewaldlauf	Long Distance Havelland	Xberger Viertelmarathon	Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Rehberge	Volks-Crosslauf Zehlendorf	Friedrich-Ludwig-Jahn-Crosslauf Hasenheide	Herbstwäldchenlauf Tegeler Forst		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt		
1	Peters, Hans-Joachim	SG Grüne Trift	20																	20
2	Schellenberg, Hans-Georg	Franz. Buchholz	19																	19
3	Winkler, Johann	LT Bernd Hübner	18																	18

## Berliner AOK Läufercup 2020 - M85


			Lauf im Britzer Garten	Birkenwäldchenlauf	Pankower Frühlingslauf	Jedermannlauf mit Walking	Siegliner Volkslauf mit KIESER-Training	Lichtenrader Meile	Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	Helios Grunewaldlauf	Long Distance Havelland	Xberger Viertelmarathon	Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Rehberge	Volks-Crosslauf Zehlendorf	Friedrich-Ludwig-Jahn-Crosslauf Hasenheide	Herbstwäldchenlauf Tegeler Forst		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt		
	Schulze, Horst	Polizei SV																		0

## Berliner AOK Läufercup 2020 - W U12


			Lauf im Britzer Garten	Birkenwäldchenlauf	Pankower Frühlingslauf	Jedermannlauf mit Walking	Siegliner Volkslauf mit KIESER-Training	Lichtenrader Meile	Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	Helios Grunewaldlauf	Long Distance Havelland	Xberger Viertelmarathon	Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Rehberge	Volks-Crosslauf Zehlendorf	Friedrich-Ludwig-Jahn-Crosslauf Hasenheide	Herbstwäldchenlauf Tegeler Forst		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt		
1	Weidemann, Ida	Berliner Turnerschaft	20																	20
2	Heeß, Luzie	Berliner Turnerschaft	19																	19

3	Junga, Anna	4Bestenseerunners	18																	18
	Graf, Carolin	SV Flatow Köpenick																		0
	Jedlitschka, Elina	Berliner Wasserratten e.V.																		0
	Kiniklis, Mira	LG Nord																		0

## Berliner AOK Läufercup 2020 - W U14


			Lauf im Britzer Garten	Birkenwäldchenlauf	Pankower Frühlingslauf	Jedermannlauf mit Walking	Steglitzer Volkslauf mit KIESER-Training	Lichtenrader Meile	Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	Helios Grunewaldlauf	Long Distance Havelllauf	Xberger Viertelmarathon	Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Rehberge	Volks-Crosslauf Zehlendorf	Friedrich-Ludwig-Jahn-Crosslauf Hasenheide	Herbstwäldlauf Tegeler Forst		
			<b>Platz</b>	<b>Name, Vorname</b>	<b>Verein</b>															
1	Angelier, Esther	Berliner Turnerschaft	20																	20
2	De Prest, Mira	LG Mauerweg Berlin	19																	19
3	Winter, Mathilda	OSC Berlin	18																	18
4	Bremer, Marie	Berliner Turnerschaft	17																	17
5	Deutz, Aurelia	KSV 90 Pankow	16																	16
6	Brunner, Lena	KSV 90 Pankow	15																	15
7	Samaraee, Sara	Berliner Turnerschaft	14																	14
	Schmidt, Finja	Die Laufpartner																		0

## Berliner AOK Läufercup 2020 - W U16


			Lauf im Britzer Garten	Birkenwäldchenlauf	Pankower Frühlingslauf	Jedermannlauf mit Walking	Steglitzer Volkslauf mit KIESER-Training	Lichtenrader Meile	Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	Helios Grunewaldlauf	Long Distance Havelllauf	Xberger Viertelmarathon	Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Rehberge	Volks-Crosslauf Zehlendorf	Friedrich-Ludwig-Jahn-Crosslauf Hasenheide	Herbstwäldlauf Tegeler Forst		
			<b>Platz</b>	<b>Name, Vorname</b>	<b>Verein</b>															
1	Lipecky, Jamie Chiara		20																	20
2	Kraska, Karolina	TuS Neukölln	19																	19

3	Coulibaly, Laila	Berliner Turnerschaft	18																	<b>18</b>
4	De Prest, Jana	LG Mauerweg Berlin	17																	<b>17</b>
5	Gotti, Sara	Berliner Turnerschaft	16																	<b>16</b>

## Berliner AOK Läufercup 2020 - W U18


			Lauf im Britzer Garten																	
			Birkenwäldchenlauf																	
			Pankower Frühlingslauf																	
			Jedermannlauf mit Walking																	
			Steglitzer Volkslauf mit KIESER-Training																	
			Lichtenrader Meile																	
			Hohenschönhauser Gartenlauf																	
			Nordberliner Zugsptzlauf																	
			Helios Grunewaldlauf																	
			Long Distance Havelllauf																	
			Xberger Viertelmarathon																	
			Mercedes-Benz Halbmarathon																	
			Lauf durch den Volkspark Reinberge																	
			Volks-Crosslauf Zehlendorf																	
			Friedrich-Ludwig-Jahn-Crosslauf Hasenheide																	
			Herbstwaldlauf Tegeler Forst																	
<b>Platz</b>	<b>Name, Vorname</b>	<b>Verein</b>																		<b>Gesamt</b>
1	Rehberg, Luisa	SV Bau-Union	20																	<b>20</b>
2	Spies, Greta Carlotta	Berliner Turnerschaft	19																	<b>19</b>

## Berliner AOK Läufercup 2020 - W U20


			Lauf im Britzer Garten																	
			Birkenwäldchenlauf																	
			Pankower Frühlingslauf																	
			Jedermannlauf mit Walking																	
			Steglitzer Volkslauf mit KIESER-Training																	
			Lichtenrader Meile																	
			Hohenschönhauser Gartenlauf																	
			Nordberliner Zugsptzlauf																	
			Helios Grunewaldlauf																	
			Long Distance Havelllauf																	
			Xberger Viertelmarathon																	
			Mercedes-Benz Halbmarathon																	
			Lauf durch den Volkspark Reinberge																	
			Volks-Crosslauf Zehlendorf																	
			Friedrich-Ludwig-Jahn-Crosslauf Hasenheide																	
			Herbstwaldlauf Tegeler Forst																	
<b>Platz</b>	<b>Name, Vorname</b>	<b>Verein</b>																		<b>Gesamt</b>
	Tode, Anna																			<b>0</b>



# Berliner AOK Läufercup 2020 - WHK

			Lauf im Britzer Garten	Birkenwäldchenlauf	Pankower Frühlingslauf	Jedermannlauf mit Walking	Steglitzer Volkslauf mit KIESER-Training	Lichtenrader Meile	Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	Helios Grunewaldlauf	Long Distance Havelllauf	Xberger Viertelmarathon	Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Rehberge	Volks-Crosslauf Zehlendorf	Friedrich-Ludwig-Jahn-Crosslauf Hasenheide	Herbstwäldlauf Tegeler Forst		
Platz	Name, Vorname	Verein																	Gesamt	
1	Weick, Anja	FH Runners Berlin	20																	20
2	Bache, Vanessa		19																	19
	Berentin, Emily	LG Süd																		0
	Suhr, Svenja	Pro Sport Berlin 24																		0

# Berliner AOK Läufercup 2020 - W30

			Lauf im Britzer Garten	Birkenwäldchenlauf	Pankower Frühlingslauf	Jedermannlauf mit Walking	Steglitzer Volkslauf mit KIESER-Training	Lichtenrader Meile	Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	Helios Grunewaldlauf	Long Distance Havelllauf	Xberger Viertelmarathon	Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Rehberge	Volks-Crosslauf Zehlendorf	Friedrich-Ludwig-Jahn-Crosslauf Hasenheide	Herbstwäldlauf Tegeler Forst		
Platz	Name, Vorname	Verein																	Gesamt	
1	Kulow, Anicó	Berliner Turnerschaft	20																	20
2	Hennessen, Judy		19																	19
3	Schaffer, Kareth		18																	18
4	Frank, Jacqueline	Laufen gegen Leiden	17																	17
5	Mann, Elli		16																	16
6	Gordon, Victoria-Marie	Team Erdinger Alkoholfrei	15																	15
7	Krüger, Lisa		14																	14
	Baumgardt, Steffi	LT Bernd Hübner																		0
	Karig, Kristin	LEIDIG24 Triathlon Team																		0
	Mertins, Johanna-Sophie																			0
	Neugebauer, Mareike	LG Pegasos Berlin																		0
	Stadlinger, Sophie	BRLN RNNRS																		0
	Zimmermann, Lydia	LEIDIG24 Triathlon Team																		0

# Berliner AOK Läufercup 2020 - W35



			Lauf im Britzer Garten	Birkenwäldchenlauf	Pankower Frühlingslauf	Jedermannlauf mit Walking	Steglitzer Volkslauf mit KESER-Training	Lichtenrader Meile	Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	Helios Grunewaldlauf	Long Distance Havelllauf	Xberger Viertelmarathon	Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Reinberge	Volks-Crosslauf Zehlendorf	Friedrich-Ludwig-Jahn-Crosslauf/Hasenheide	Herbstwaldlauf Tegeler Forst		
Platz	Name, Vorname	Verein																	Gesamt	
1	Neidiger, Christiane	Die Laufpartner	20																	20
2	Radatz, Christiane	LG Mauerweg Berlin	19																	19
3	Stephan, Anne Jenny	Die Laufpartner	18																	18
4	Geiger, Ulrike		17																	17
5	Solkane, Inese	Die Prinzenfamilie	16																	16
6	Leibner, Tina		15																	15
7	Junga, Melanie	4Bestenseerunners	14																	14
8	Pieper, Marie	BRLN RNNRS	13																	13
	Auber, Christie	Die Laufpartner																		0
	Böttcher, Yvonne	Die Laufpartner																		0
	Dannenberg, Michelle																			0
	Enge, Franziska	BRLN RNNRS																		0
	Engelmann, Madlen	Die Laufpartner																		0
	Jezeck, Julia	Die Laufpartner																		0
	Klammt-Giertz, Veronika	Berliner Turnerschaft																		0
	Munoz Ricardo, Maria Alejandra	Speedyaleja																		0
	Pempe, Alina	Pro Sport Berlin 24																		0
	Schlegel, Jessica																			0
	Schmidt, Dorina	Die Laufpartner																		0
	Wagner, Swantje	Laufen gegen Leiden																		0

# Berliner AOK Läufercup 2020 - W40




			Lauf im Britzer Garten	Birkenwäldchenlauf	Pankower Frühlingslauf	Jedermannlauf mit Walking	Steglitzer Volkslauf mit KESER-Training	Lichtenrader Meile	Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	Helios Grunewaldlauf	Long Distance Havelllauf	Xberger Viertelmarathon	Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Reinberg	Volks-Crosslauf Zehlendorf	Friedrich-Ludwig-Jahn-Crosslauf/Hasenheide	Herbstwaldlauf Tegeler Forst		
Platz	Name, Vorname	Verein																	Gesamt	
1	Metcalf, Jen	LEIDIG24 Triathlon Team	20																	20
2	Naumburger, Anne	SCC Berlin	19																	19
3	Petzke, Yvonne		18																	18
4	Schreiner, Anja		17																	17
5	Nino, Chiharu		16																	16
6	Wasmer, Isabelle	Laufen gegen Leiden	15																	15
7	Wagner, Kerstin	Laufklub Berlin	14																	14
	Becker, Claudia	Berliner Turnerschaft																		0
	Brähler, Myriam	Lichtenrader Löwen																		0
	Broeren, Marieke	Die Laufpartner																		0
	Brunner, Jana	KSV 90 Pankow																		0
	Emminghaus, Nadine	Die Laufpartner																		0
	Golz, Lisa-Marise																			0
	Heinze, Simone																			0
	Pfäffle, Malin	Die Laufpartner																		0
	Sachse, Luzie																			0
	Thielicke, Nina																			0
	Wirth, Maria	Lichtenrader Löwen																		0

# Berliner AOK Läufercup 2020 - W45




Platz	Name, Vorname	Verein	Lauf im Britzer Garten	Birkenwäldchenlauf	Pankower Frühlingslauf	Jedermannlauf mit Walking	Steglitzer Volkslauf mit KESER-Training	Lichtenrader Meile	Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	Helios Grunewaldlauf	Long Distance Havellandlauf	Xberger Viertelmarathon	Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Reinberge	Volks-Crosslauf Zehlendorf	Friedrich-Ludwig-Jahn-Crosslauf/Hasenheide	Herbstwaldlauf Tegeler Forst	Gesamt
1	Schwerin, Anja	KSV 90 Pankow	20																20
2	Thiele, Sonja	Pro Sport Berlin 24	19																19
3	Kinkel, Sandra	Die Laufpartner	18																18
4	Paeschel, Babett	Die Laufpartner	17																17
5	Kraska, Malgorzata		16																16
6	Gomoll, Ilka	LC Ron Hill	15																15
7	Germeyer, Wiebke	BSG Berliner Sparkasse	14																14
8	Brandl, Yvonne	Laufen gegen Leiden	13																13
9	Türk, Martina	VfL Tegel	12																12
10	Hoffmann, Birgit	Laufen gegen Leiden	11																11
11	Koch, Silke	BRLN RNNRS	10																10
12	Ristau, Sabrina	Laufklub Berlin	9																9
13	Funke, Dorothea	SCC Berlin	8																8
14	Montilla, Melania		7																7
	Graf, Nicole																		0
	Hecht, Susanne	LEIDIG24 Triathlon Team																	0
	Jedlitschka, Melanie	Berliner Wasserratten e.V.																	0
	Schunke-Bleiß, Sandra	MULTISPORT-LOS e.V.																	0
	von der Lippe, Elena	Die Laufpartner																	0

# Berliner AOK Läufercup 2020 - W50


			Lauf im Britzer Garten	Birkenwäldchenlauf	Pankower Frühlingslauf	Jedermannlauf mit Walking	Steglitzer Volkslauf mit KESER-Training	Lichtenrader Meile	Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	Helios Grunewaldlauf	Long Distance Havelland	Xberger Viertelmarathon	Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Reinberg	Volks-Crosslauf Zehlendorf	Friedrich-Ludwig-Jahn-Crosslauf Hasenheide	Herbstwäldchenlauf Tegeler Forst		
Platz	Name, Vorname	Verein																	Gesamt	
1	Maecker, Antonia	OSC Berlin	20																	20
2	Weiler, Inken	LG Pegasos Berlin	19																	19
3	Günnewig, Dr. Katja	LG Süd	18																	18
4	Pfaff-Hofmann, Sylvia	Pro Sport Berlin 24	17																	17
5	Tripolszky, Tanja	LEIDIG24 Triathlon Team	16																	16
6	Siering, Katharina		15																	15
7	Kreemke, Saskia		14																	14
8	Waibel, Helgrid		13																	13
9	Kromberg, Katja	Berliner Laufmasche	12																	12
10	Israel, Kerstin	Laufklub Berlin	11																	11
	Carrai, Carlotta	Berliner Laufmasche																		0
	Mende, Daniela	Laufen gegen Leiden																		0

# Berliner AOK Läufercup 2020 - W55


			Lauf im Britzer Garten	Birkenwäldchenlauf	Pankower Frühlingslauf	Jedermannlauf mit Walking	Steglitzer Volkslauf mit KESER-Training	Lichtenrader Meile	Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	Helios Grunewaldlauf	Long Distance Havelland	Xberger Viertelmarathon	Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Reinberg	Volks-Crosslauf Zehlendorf	Friedrich-Ludwig-Jahn-Crosslauf Hasenheide	Herbstwäldchenlauf Tegeler Forst		
Platz	Name, Vorname	Verein																	Gesamt	
1	Pohl, Annette	Die Laufpartner	20																	20
2	Völzke, Silvia	LG Süd	19																	19
3	Przibilla, Elisa	SCC Berlin	18																	18
4	Fehrmann, Marion	Laufklub Berlin	17																	17
5	Zänker, Gabi	Schönower Runners	16																	16

Keller, Frauke	LG Pegasos Berlin																		<b>0</b>
----------------	-------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------


### Berliner AOK Läufercup 2020 - W60

				Lauf im Britzer Garten	Birkenwäldchenlauf	Pankower Frühlinglauf	Jedermannlauf mit Walking	Stegitzer Volkslauf mit KIESER-Training	Lichtenrader Meile	Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	Helios Grunewaldlauf	Long Distance Havelldlauf	Xberger Viertelmarathon	Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Rehberge	Volks-Crosslauf Zehlendorf	Friedrich-Ludwig-Jahn-Crosslauf/Haanriede	Herbstwäldlauf Tegeler Forst			
<b>Platz</b>	<b>Name, Vorname</b>	<b>Verein</b>																			<b>Gesamt</b>	
1	Rößler, Maritta	Die Laufpartner	20																			<b>20</b>
2	Börner, Bettina	LC Stolpertruppe	19																			<b>19</b>
3	Röpstorf, Dr. Evgeniya	LG Pegasos Berlin	18																			<b>18</b>
4	Rintisch, Gudrun	LG Nord	17																			<b>17</b>
5	Birke, Katrin	Laufklub Berlin	16																			<b>16</b>
	Freiwald, Ulrike	LT Bernd Hübner																				<b>0</b>
	Kernn, Cordula	LG Pegasos Berlin																				<b>0</b>
	Schwarz, Marion	LG Pegasos Berlin																				<b>0</b>


### Berliner AOK Läufercup 2020 - W65

				Lauf im Britzer Garten	Birkenwäldchenlauf	Pankower Frühlinglauf	Jedermannlauf mit Walking	Stegitzer Volkslauf mit KIESER-Training	Lichtenrader Meile	Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	Helios Grunewaldlauf	Long Distance Havelldlauf	Xberger Viertelmarathon	Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Rehberge	Volks-Crosslauf Zehlendorf	Friedrich-Ludwig-Jahn-Crosslauf/Haanriede	Herbstwäldlauf Tegeler Forst			
<b>Platz</b>	<b>Name, Vorname</b>	<b>Verein</b>																				<b>Gesamt</b>
1	Krauser, Gisela	LEIDIG24 Triathlon Team	20																			<b>20</b>
	Sarasa, Marion	BSG Berliner Sparkasse																				<b>0</b>
	Suhr, Ruth	Pro Sport Berlin 24																				<b>0</b>


# Berliner AOK Läufercup 2020 - W70

			Lauf im Britzer Garten	Birkenwäldchenlauf	Pankower Frühlingslauf	Jedermannlauf mit Walking	Steglitzer Volkslauf mit KIESER-Training	Lichtenrader Meile	Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugsplzlauf	Helios Grunewaldlauf	Long Distance Havelllauf	Xberger Viertelmarathon	Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Reinberge	Volks-Crosslauf Zehlendorf	Friedrich-Ludwig-Jahn-Crosslauf Hasenheide	Herbstwäldlauf Tegeler Forst	Gesamt
Platz	Name, Vorname	Verein																	Gesamt
1	Lohan, Ingrid	VfL Tegel	20																20

# Berliner AOK Läufercup 2020 - W75

			Lauf im Britzer Garten	Birkenwäldchenlauf	Pankower Frühlingslauf	Jedermannlauf mit Walking	Steglitzer Volkslauf mit KIESER-Training	Lichtenrader Meile	Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugsplzlauf	Helios Grunewaldlauf	Long Distance Havelllauf	Xberger Viertelmarathon	Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Reinberge	Volks-Crosslauf Zehlendorf	Friedrich-Ludwig-Jahn-Crosslauf Hasenheide	Herbstwäldlauf Tegeler Forst	Gesamt
Platz	Name, Vorname	Verein																	Gesamt
1	Riebe, Renate	TiB 1848	20																20
2	Wolf, Christa		19																19
3	Dubois, Edith	wiblauftreff-berlin.de	18																18
4	Niederhafner, Renate		17																17
	Kongehl, Hilde	SCC Berlin																	0

# Berliner AOK Läufercup 2020 - W80

			Lauf im Britzer Garten	Birkenwäldchenlauf	Pankower Frühlingslauf	Jedermannlauf mit Walking	Steglitzer Volkslauf mit KESER-Training	Lichtenrader Meile	Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	Helios Grunewaldlauf	Long Distance Havellauf	Xberger Viertelmarathon	Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Reinberg	Volks-Crosstlauf Zehlendorf	Friedrich-Ludwig-Jahn-Crosstlauf Hasenheide	Herbstwäldchenlauf Tegeler Forst		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt		
	Eichner, Sigrid	LG Mauerweg Berlin																		<b>0</b>