

# Berliner AOK Läufercup 2019 - M U14

Platz	Name, Vorname	Verein	30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlinglauf	42. Jedermannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	24. Stegitzer Volkslauf mit KIESER-TRAINING	23. Hohenschonhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	14. Helios Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havellauf	34. Kreuzberger Vierläufermarathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Rehberge	58. KIESER-TRAINING Crosslauf	42. Volkscrosslauf Friedrich-Ludwig-Jahn	Gesamt
1	Abou Mahfouz, Taha	SG Schöneberg Berlin e.V.	20				20		19		19	20	19	20	20			<b>157</b>
2	Brandl, Bela	Laufen gegen Leiden		20			[16]	19		20	18		20		19	20	20	<b>156</b>
3	Polcuch, Simon	KSV 90 Pankow	19	19	19	20	19		20	19		19		[19]	[18]	[19]	[19]	<b>154</b>
4	Ambos, Janis	JP Runners Berlin	18		20	19	18	20	18			18	18	[18]	[16]	[18]		<b>149</b>
5	Weidermann, Franz	Berliner Turnerschaft	17	18	18	18	17	18	17					17			[17]	<b>140</b>
6	Sichrovsky, Loris	Berliner Turnerschaft	16	15		17	15	17	16									<b>96</b>
7	Kaden, Gustav	Berliner Turnerschaft		17										16	17		18	<b>68</b>
8	Rivetti, Jolan	Berliner Turnerschaft		16		16										17		<b>64</b>
9	Massing, Elias	Berliner Turnerschaft		13					14						15		16	<b>58</b>

# Berliner AOK Läufercup 2019 - M U16

Platz	Name, Vorname	Verein	30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlinglauf	42. Jedermannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	24. Stegitzer Volkslauf mit KIESER-TRAINING	23. Hohenschonhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	14. Helios Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havellauf	34. Kreuzberger Vierläufermarathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Rehberge	58. KIESER-TRAINING Crosslauf	42. Volkscrosslauf Friedrich-Ludwig-Jahn	Gesamt
1	Hilbig, Leon	TSV Rudow	20	20	20	20			20		20		[19]			20	20	<b>160</b>
2	Paulsen, Hugo Oskar	Berliner Turnerschaft	19	19		19	20		18		19		18	20		[18]	[18]	<b>152</b>
3	Huang, Weihang	Berliner Turnerschaft						20	19				20			19		<b>78</b>

# Berliner AOK Läufercup 2019 - M U20

			30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlinglauf	42. Jedemannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	24. Steigster Volkslauf mit KIESSER-TRAINING	23. Hohenschonhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	14. Heilos Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havellauf	34. Kreuzberger Vierfeinmarathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Reinberge	58. KIESSER-TRAINING Crosslauf	43. Volk-Crosslauf Friedrich-Ludwig-Jahr	Gesamt
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt
1	Specht, Ole	LG Süd	20	20	20					20		20	20	20				140

# Berliner AOK Läufercup 2019 - MHK

			30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlinglauf	42. Jedemannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	24. Steigster Volkslauf mit KIESSER-TRAINING	23. Hohenschonhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	14. Heilos Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havellauf	34. Kreuzberger Vierfeinmarathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Reinberge	58. KIESSER-TRAINING Crosslauf	43. Volk-Crosslauf Friedrich-Ludwig-Jahr	Gesamt
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt
1	Simpore, Moctare	Berliner Turnerschaft	20	20		20	20	20	20	20	20	[20]	[20]			[20]		160
2	Barsig, Jonas	LC Ron Hill		19	20	19			19		18		19			19	20	153
3	Fialko, Igor	Berliner Turnerschaft				18	18			19	17	18		20		18	18	146
4	Hardt, Timo Philipp		18						17	18	15			19	20	17		124
5	Delas, Marc	Laufklub Berlin		18				19	16		16		18	18				105
6	Nirnberger, Dennis	LG Pegasos Berlin	19		19				18								19	75

# Berliner AOK Läufercup 2019 - M30

Platz	Name, Vorname	Verein	30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühingslauf	42. Jedermannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	24. Stegitzsee-Vokaluf mit KIESER-TRAINING	23. Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugsptzlauf	14. Helios Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havelauf	34. Kreuzberger Vierleimmarathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Reinberge	58. KIESER-TRAINING Crosslauf	43. Volk-Crosslauf Friedrich-Ludwig-Jahn	Gesamt
1	Gehde, Denis	SV Berlin-Buch	19	20		18		19						20	20	20	19	<b>155</b>
2	Fukuhara, Kento			18	19				20	19		19	17	17	19			<b>148</b>
3	Peters, Robert	adidas Runners Berlin	[14]		16	16		15				17	18	16		19	18	<b>135</b>
4	Bergau, Dénes	BSG Berliner Sparkasse	13	16	17		19	16			19	16				18		<b>134</b>
5	Hammer, Felix	FH Runners Berlin	17	19		17		18					20	18			20	<b>129</b>
6	Dictus, Dennis	Laufklub Berlin	10	15			18			17	18	15		15			17	<b>125</b>
7	Krause, Patrick	Pro Sport Berlin 24		14			17	13	18		16	14	16	[13]		16		<b>124</b>
8	Möller, Thomas	Die Laufpartner				15		14	19		17					17	16	<b>98</b>
9	von Oy, Valentin	LEIDIG24 Triathlon Team	18		20	19		20										<b>77</b>
10	Doering, Nikolas	LEIDIG24 Triathlon Team					20	17		18		18						<b>73</b>
11	Antpöhler, Carlino	adidas Runners Berlin	15	17	18						20							<b>70</b>

# Berliner AOK Läufercup 2019 - M35

Platz	Name, Vorname	Verein	30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühingslauf	42. Jedermannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	24. Stegitzsee-Vokaluf mit KIESER-TRAINING	23. Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugsptzlauf	14. Helios Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havelauf	34. Kreuzberger Vierleimmarathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Reinberge	58. KIESER-TRAINING Crosslauf	43. Volk-Crosslauf Friedrich-Ludwig-Jahn	Gesamt
1	Schwartz, Matthias	Berliner Turnerschaft		19	19		18		20			19	20	20		18		<b>153</b>
2	Krauser, Sebastian	LEIDIG24 Triathlon Team	18	[14]		18		16	17		17		18		19		17	<b>140</b>
3	Falkenberg, Rainer	Pro Sport Berlin 24		13		15	15	[12]	14		19		16	18	18		[13]	<b>128</b>
4	Schäfer, Samalya	Die Laufpartner	20		20		20	20				20				20		<b>120</b>
5	Wegener, Gerrit	Die Laufpartner	19	20			19	19							20	19		<b>116</b>
6	Berkholz, Florian	Laufen gegen Leiden	10			14	13	13	13	18			15	16				<b>112</b>

7	Lang, Florian	Pro Sport Berlin 24		9			10	[9]			14	15	14	14	16		12	<b>104</b>
8	Stüken, Norbert	BRLN RNNRS	11			16		11	15				17			15	16	<b>101</b>
9	Reisbach, Tobias		9	11	12	13		10	11		15	16						<b>97</b>
10	Boenke, Marius	Die Laufpartner		16				17				18				17	19	<b>87</b>
11	Oestereich, Philipp	FC St. Pauli Marathon	14					14		19	20	17						<b>84</b>
12	Weiser, Matthias	LG Mauerweg Berlin				19			18	20			19					<b>76</b>
13	Liebold, Stefan			10	10								13	12	15	14		<b>74</b>
13	Neugebauer, Stefan	LG Pegasos Berlin			16				19					19			20	<b>74</b>
15	Just, Patrick	TVB 09		18	17	20	17											<b>72</b>
16	Ney, Volker	BRLN RNNRS			11		11	15								16	18	<b>71</b>
17	Collas Joo, Percy Orlando	Die Prinzenfamilie	13	12	13									13			15	<b>66</b>
18	Heinrich, Ronny	LEIDIG24 Triathlon Team	16		14	17	16											<b>63</b>
19	Giertz, Roberto	Berliner Turnerschaft							12		16				17		14	<b>59</b>
20	Uzelac, Igor	BSG Berliner Sparkasse	12				12				17	13						<b>54</b>

## Berliner AOK Läufercup 2019 - M40

			30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlingslauf	42. Jedermannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	24. Steigler-Veelauf mit KIESER-TRAINING	22. Hühnerschloßer Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	14. Helios Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havellauf	34. Kreuzberger Viertelmarathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Reinberge	58. KIESER-TRAINING Crosslauf	41. Vello-Crosslauf Friedrich-Ludwig-Jahn	Gesamt	
Platz	Name, Vorname	Verein																	
1	Vandrey, Andreas	SCC Berlin	20		18	20			20	20	19		20	20					<b>157</b>
2	De Prest, Mathias	LG Mauerweg Berlin	19	[18]	19	19	20	19					19		20	20			<b>155</b>
3	Kollock, Dr. Ronny	Die KamiKatzen			20	18	19	18		18		20		19	[18]	19			<b>151</b>
4	Raffel, Wolf-Ulrich	Lichtenrader Löwen	[11]	[12]	[13]	[11]	17	14	[13]	15	16	19		17		17	16		<b>131</b>
5	Weiß, Enrico	Heinersdorfer SV	15		15	14		15		17	18		16		19				<b>129</b>
6	Fruth, Sven	Berliner Turnerschaft	18		14	12			16	16			15	18			18		<b>127</b>
7	Grüters, Dennis	BRLN RNNRS				17		17	18				18				18		<b>88</b>
8	Junge, Michael	KuB e.V.		19				20		19	20								<b>78</b>
9	Schulze, Daniel			17	17	16			19										<b>69</b>
10	Kühlschelm, Leopold	Berliner Turnerschaft			16			16	17								19		<b>68</b>
11	Bischoff, Ronny	Team Selbstläufer	13	15							17		17						<b>62</b>

12	Just, Matthias	adidas Runners Berlin	12											16		15	17	<b>60</b>
12	Wirth, Mathias	Lichtenrader Löwen			12										17	16	15	<b>60</b>

## Berliner AOK Läufercup 2019 - M45

			30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlingslauf	42. Jedermannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	24. Spitzsee-Vorlauf mit KIESER-TRAINING	23. Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	14. Helios Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havellandlauf	34. Kreuzberger Vierelmarathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Rehberge	58. KIESER-TRAINING Crosslauf	42. Volvo-Crosslauf/Friedrich-Ludwig-Jahn	
Platz	Name, Vorname	Verein															Gesamt	
1	Georges, Frédéric	Pro Sport Berlin 24			20			20	20	20	20	20	[19]		20		20	<b>160</b>
2	Nordwig, Steffen	Runnies United	20	20		20	20	19	[19]	[19]	[19]	[19]	20	20	[19]	20	[19]	<b>159</b>
3	Ambos, Andreas	SCC Berlin	19	19	19	19			[17]			18	18	19		19		<b>150</b>
4	Haller, Olaf		[16]	[17]		18	19	18	18	18	18			18	18	[18]		<b>145</b>
5	Lehmann, Gideon			18		17		17	16				17	17		17	18	<b>137</b>
6	Kruhl-Habakuk, Olaf				16	15	17	16	14	17	[14]	16	16					<b>127</b>
7	Osswald, Rene		[12]	15	14	[12]	15		[12]		15	15	15		16	15		<b>120</b>
8	Hilbig, Olaf	SSV Lichtenrade	14	16	15	13			13		16					16	16	<b>119</b>
9	Mewes, Dirk Alexander	BSG Berliner Sparkasse	11			[9]	14	14	11	15		14	13		14			<b>106</b>
10	Mey, Matthias	Laufen gegen Leiden	10			10	13	13	10	14			14		15			<b>99</b>
11	Gbur, Andreas	LEIDIG24 Triathlon Team				16	18		15		17	17						<b>83</b>
12	Bickel, Markus	Berliner Turnerschaft				14	16								17		17	<b>64</b>

# Berliner AOK Läufercup 2019 - M50



			30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlingslauf	42. Jedermannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	34. Steigste Vorkauf mit KIESSER-TRAINING	23. Hahenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugsplätzlauf	14. Helios Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havellauf	34. Kreuzberger Vierläufermarathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Reinberge	58. KIESSER-TRAINING Crosslauf	43. Völk-Consolar-Friedrich-Ludwig-Lauf		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Leidig, Holger	LEIDIG24 Triathlon Team	20		20	20	20	20	20		20	20							<b>160</b>
2	Belkaid, Said	SCC Berlin			18		19	[18]	[17]		19	19	20	19			20	20	<b>154</b>
3	Chambers, Christopher	LG Mauerweg Berlin	19	20	19	19	18	19	19	19	[18]								<b>152</b>
4	Tetzel, Jürgen	LC Ron Hill	18	19	17	17		[17]	[16]	20			18	[16]	20	19			<b>148</b>
5	Spohn, Oliver	SCC Berlin	[16]	17	[15]	18	17	[16]	18	18		17	17	17					<b>139</b>
6	Lutz, Tim		[11]	14	14	13	16	[13]		16	16	14			19				<b>122</b>
7	Dr. Specht, Volker	LG Süd	[10]	13	13		14		14			[12]	15	13	18		18		<b>118</b>
8	Moormann, Thomas	Die Laufpartner		18	16	16		15	15			16					19		<b>115</b>
9	Strangmeier, Michael	Weltraumjogger	[4]	9		[8]		[9]	11	15	12		11		16	16	15		<b>105</b>
10	Miels, Matthias	BSG Berliner Sparkasse		16		15		14		17		15	16						<b>93</b>
11	Stockmeier, Jörg	BSG Berliner Sparkasse	9	12		11						13		12	17		16		<b>90</b>
12	Hoffmann, Holger	SCC Berlin	6	11	10			10	12		13	7		11					<b>80</b>
13	Hahn, Carsten	Team Tibet	14	15		14		12			15								<b>70</b>
14	Waibel, Torsten		2	8		7		8	10						15	15			<b>65</b>
15	Auerbach, Christian	Pro Sport Berlin 24						11	13		14	8	12						<b>58</b>
16	Goll, Steffen	Pro Sport Berlin 24										9	13				18	17	<b>57</b>
17	Schuller, Winfried		12			10	15					11							<b>48</b>
18	Fuchs, Matthias	SCC Berlin		10	11							10	14						<b>45</b>
19	Weiberg, Thomas	BSG Berliner Sparkasse	3						9		11		10						<b>33</b>

# Berliner AOK Läufercup 2019 - M55



			30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlingslauf	42. Jedermannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	34. Steigste Volkslauf mit KIESSER-TRAINING	23. Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugsptzlauf	14. Helios Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havellauf	34. Kreuzberger Vierläufermarathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Reinberge	58. KIESSER-TRAINING Crosslauf	43. Völk-Crosslauf Friedrich-Ludwig-Jahn		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Janssen, Heere Dirks	Berliner Turnerschaft	19	20		20	20	[19]	20	20		[18]	20		20				159
2	Standring, Michael	LC Ron Hill	[17]	19	19	20	19				20	19	19	20					155
3	Stenzel, Dierk	Sparta Schöneberg	[15]	18	20		18	17		19	17	17				20			146
4	Dr. Röpstorf, Peter	LG Pegasos Berlin	[16]	17		17	17	[15]	19	[16]	18	[16]	[16]	17	18	[17]	18		141
5	Dermitzel, Rene	OSC Berlin					15	[13]	[12]	17	15	[15]	17	18	19	19	20		140
6	Demmig, Ralf	Die Lauf ABCler	[12]	16	17		16	14	18		16	[13]	[12]	[14]		15	17		129
7	Braun, Frank		14		18	16			17		14	14	14		17				124
8	Ehrhardt, Axel	VfL Tegel			13	14	13	[7]	13	13		[11]	[13]		16	16	19		117
8	Piontek, Bernd	SCC Berlin		13	16	15	14	[12]	16	14	[13]	[12]		[13]		14	15		117
10	Menschner, Uwe	KSV 90 Pankow	11	15	15		12	11	15		11		11	[9]					101
11	Oltmanns, Dr. Peter	SCB Berlin		14	12	13	10	10	14		12			12					97
12	Knust, Rainer	Die Laufpartner						18			19	20	18			18			93
13	Kleiber, Andreas	SCC Berlin	10	11	11	11	[8]	[6]	10	[9]	10	[8]		10	14				87
14	Maier, Armin	Jelly Bears Berlin	9		9		9	8		12	8	[7]		[6]		13	16		84
15	Hempel, Stephan	OSC Berlin	18					20		18				19					75
16	Ziener, Kai-Uwe	BSG Berliner Sparkasse	8			9	6	4		11	9				13	11			71
17	Richter, Uwe	OSC Berlin	20			18							15	16					69
18	Queck, Klaus	Laufklub Berlin				8	7		9	8	5		7		10		13		67
18	Papenbrock, Karsten	Pro Sport Berlin 24			14	12	11	9				10		11					67
20	Stuckwisch, Holger	VfL Tegel			10	10			11	10	7		10	7					65
21	Bolle, Rainer	Lebenshilfe Berlin	7				5		8	7	[3]	6	8			10	12		63
22	Wardius, Frank	F.C. Wiese Berlin						5			6		9		12				32
22	Kaiser, Michael	BSG Berliner Sparkasse	6			6		3		6	2				9				32
24	Keller, Carsten	BSG Berliner Sparkasse					4				4	5			11				24
25	Drechsel, Klaus-Peter	Team SMAider									1	4	6				11		22

# Berliner AOK Läufercup 2019 - M60



			30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlingslauf	42. Jedemannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	24. Steigste Volkslauf mit KIESSER-TRAINING	23. Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	14. Helios Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havellauf	34. Kreuzberger Vierläufermarathon	21. Mercedes-Benz Hahnenmarathon	Lauf durch den Volkspark Reinberge	58. KIESSER-TRAINING Crosslauf	43. Volk-Crosslauf Friedrich-Ludwig-Jahn		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Baumgardt, Peter	SCC Berlin	[18]	20	20				19	19	[19]	[19]	20	20	20	20			<b>158</b>
2	Ladwig, Marcus	KSV 90 Pankow	19	19	19			19	18		[17]	18	19	19					<b>150</b>
3	Kernn, Uwe	LG Pegasos Berlin	17	18	18		17	[17]	[17]				18	18	19		19		<b>144</b>
4	Schweers, Detlef		[13]	17		20	16	18	16		16				18	18			<b>139</b>
5	Zedel, André	KSV 90 Pankow	15	16	17		[14]	15	[14]	[15]	[12]	17	17	17	17				<b>131</b>
6	Zickermann, Frank	SCC Berlin				19	15	[13]	[13]	16	15	16	15	[15]	16		18		<b>130</b>
7	Hasenpusch, Detlef	Die Laufpartner	20				19	16		17			16	16		19			<b>123</b>
8	Schatz, Michael	SCC Berlin					20	20	20	20	20	20							<b>120</b>
9	Ciesielski, Martin	LT Bernd Hübner	12			18	13	11			[9]	12	14	13		15			<b>108</b>
10	Muschinski, Lothar	Team Wadenkrampf Berlin	10	13	15			12	12		13	15			15				<b>105</b>
11	Rämisch, Bertold	LC Ron Hill	11	14	14	17		10	[8]		[8]	11	[10]	11			16		<b>104</b>
12	Pohl, Wolfgang		[7]	11	13	16		[9]	11	14	11	14	12						<b>102</b>
13	Neymanns, Werner	Satzherstellung Neymanns					12	8	10		7	13	13	14		17			<b>94</b>
13	Schlegel, Harri		8			13		[7]		12	[6]	9	[7]	10	13	14	15		<b>94</b>
15	Petri, Günter			10	12	11	10	[4]	[6]			[8]	[8]	9	12	13	14		<b>91</b>
16	Golombek, Manfred		9	12		14	11		7	13		10	9						<b>85</b>
17	Heinrich, Roland	SC Siemensstadt	16							18	18						20		<b>72</b>
18	Bolm, Thomas	VfL Tegel				15							11	12	14	16			<b>68</b>
19	Stumpf, Gottfried	SCC Berlin		15				14	15		14								<b>58</b>
20	Jäger, Winfried	LC Ron Hill						6	9		10						17		<b>42</b>



# Berliner AOK Läufercup 2019 - M65

			30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlinglauf	42. Jedemannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	24. Regitzsee-Vorlauf mit KIESER-TRAINING	22. Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	14. Helios Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havellauf	34. Kreuzberger Viertelmarathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Rehberge	58. KIESER-TRAINING Crosslauf	42. Volks-Crosslauf Friedrich-Ludwig-Jahn	Gesamt	
Platz	Name, Vorname	Verein																	
1	Müller, Paul	VfL Tegel				[19]	20	20		20	20	20	20	20	20				160
2	Pretzschner, Ekkehard	KSV 90 Pankow	19	19	20	20		19	20	19	19	[19]							155
3	Lewanzik, Günter	Pro Sport Berlin 24	20	20		18						18	19		19	20	20		154
4	Berger, Horst	Weißenseer SV	18	18	19	[17]	19	[18]	19	[18]	[18]	[17]	[18]	19	[18]	19	19		150
5	Lindenberg, Hartmut					16	18	17	18		16				17	18	18		138
6	Rymarowicz, Peter	LC Ron Hill	17			[14]			17	16	17	16	17	18	16				134
7	Asche, Hartmut	Die Laufpartner	15		17		17	16	16				15		[14]	17	16		129
8	Polcuch, Konrad		14	16		13			14			13	14		13		15		112
9	Sieg, Henry					12			15	17	15	14		17	15				105
10	Szelies, Elmar	RVP Saffonia e.V.		17	18								16				17		68

# Berliner AOK Läufercup 2019 - M70

			30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlinglauf	42. Jedemannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	24. Regitzsee-Vorlauf mit KIESER-TRAINING	22. Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	14. Helios Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havellauf	34. Kreuzberger Viertelmarathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Rehberge	58. KIESER-TRAINING Crosslauf	42. Volks-Crosslauf Friedrich-Ludwig-Jahn	Gesamt	
Platz	Name, Vorname	Verein																	
1	Troescher, Dietmar	LT Bernd Hübner	[19]		20			[19]	20	20	20	20	20		20	20			160
2	Michalk, Jürgen	SG BMF 07	17	[16]	19	19	20			17	17	18				18			145
3	Palm, Udo	LC Ron Hill	[13]		18	18	19	16		15	[15]		17			19	19		141
4	Gerigk, Johannes					15	18	17	19	18	[14]	16	[15]			20			140
5	Roloff, Hartmut	VfL Tegel	[14]	17		[14]			18	[14]	16	17	16	19	[16]	17	17		137
6	Noack, Hans-Dieter		16	18	16	16	17	[15]	17	[13]	[13]	[15]	[14]	17	[15]	[15]	16		133
7	Köhnke, Wilfried	Polizei SV	18					18		16	19	19		18			18		126

8	Stüken, Karl	BRLN RNNRS	15	19	17	17							18		18	16			<b>120</b>
9	Kyborg, Horst	SC Siemensstadt	20	20				20		19				20					<b>99</b>
10	Bröhl, Hans-Peter	VfL Tegel				20						18		19		19			<b>76</b>
11	Urlau, Wolfgang		12		15		16						14			14			<b>71</b>

## Berliner AOK Läufercup 2019 - M75

			30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlinglauf	42. Jedermannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	24. Steglitzer Volkslauf mit KIESER-TRAINING	23. Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	14. Helios Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havellauf	34. Kreuzberger Vierleimathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Rehberge	58. KIESER-TRAINING Crosslauf	42. Volks-Crosslauf/Friedrich-Ludwig-Jahn			
Platz	Name, Vorname	Verein															Gesamt			
1	Oelwein, Udo	VfL Tegel	[18]	[19]	20	20	[19]	20	20	20	20	20	20		[20]	[19]	[20]			<b>160</b>
2	Peters, Hans-Joachim	SG Grüne Trift	20	[18]		19	20			19	19		19	20		20				<b>156</b>
3	Beyer, Konrad	TuS Neukölln	19	20	19		18		19		[17]	19	18	[18]		[18]	19			<b>151</b>
4	Ziems, Helge	LC Ron Hill				18		18	18		16			17		17	17			<b>121</b>
5	Hallas, Günter	LG Nord						19		18	18	18		19						<b>92</b>

## Berliner AOK Läufercup 2019 - M80+

			30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlinglauf	42. Jedermannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	24. Steglitzer Volkslauf mit KIESER-TRAINING	23. Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	14. Helios Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havellauf	34. Kreuzberger Vierleimathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Rehberge	58. KIESER-TRAINING Crosslauf	42. Volks-Crosslauf/Friedrich-Ludwig-Jahn			
Platz	Name, Vorname	Verein															Gesamt			
1	Schellenberg, Hans-Georg		20	20	20	20		20		20			20	20						<b>160</b>
2	Winkler, Johann	LT Bernd Hübner					20	19		19	20	20		[19]	20	20	20			<b>158</b>
3	Schulze, Horst	Polizei SV	19		19	18	19	[17]	20	18		19				18	[18]			<b>150</b>
4	Bader, Erhard	LC Ron Hill				19		18					19	18		19	19			<b>112</b>

# Berliner AOK Läufercup 2019 - W U14

Platz	Name, Vorname	Verein	30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlinglauf	42. Jedemannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	24. Steglitzer Volkslauf mit KIESER-TRAINING	23. Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	14. Helios Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havellauf	34. Kreuzberger Viertelmarathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Rehberge	58. KIESER-TRAINING Crosslauf	43. Volk-Crosslauf Friedrich-Ludwig-Jahr	Gesamt
1	De Prest, Mira	LG Mauerweg Berlin	20	20	[19]	20	20	20					20	20	20	[20]	[20]	160
2	Deutz, Aurelia		19	19	[16]	19	19		20	20	20		19	[19]	[19]	[19]		155
3	Bremer, Marie	Berliner Turnerschaft	17	18	15			18							18			86

# Berliner AOK Läufercup 2019 - W U16

Platz	Name, Vorname	Verein	30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlinglauf	42. Jedemannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	24. Steglitzer Volkslauf mit KIESER-TRAINING	23. Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	14. Helios Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havellauf	34. Kreuzberger Viertelmarathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Rehberge	58. KIESER-TRAINING Crosslauf	43. Volk-Crosslauf Friedrich-Ludwig-Jahr	Gesamt
1	Coulibaly, Laila	Berliner Turnerschaft	19	20	20	20	20	20					20	20				159
2	De Prest, Jana	LG Mauerweg Berlin	[18]	[18]	[18]	19	19	19					19	19	20	20	20	155
3	Meyer, Johanna	Berliner Turnerschaft	17	16	16	18	17		15	19								118
3	Spies, Greta Carlotta	Berliner Turnerschaft	16					16	17	18			16			18	17	118
5	Mauch, Pina	Berliner Turnerschaft					18	18	20	20			18					94
6	Benz, Penelope	Berliner Turnerschaft						17	18				17			19	19	90

## Berliner AOK Läufercup 2019 - W U18

			30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlinglauf	42. Jedemannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	24. Steglitzer Volkslauf mit KIESSER-TRAINING	23. Hohenschonhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	14. Helios Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havellauf	34. Kreuzberger Viertelmarathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Rehberge	58. KIESSER-TRAINING Crosslauf	42. Volk-Crosslauf Friedrich-Ludwig-Jahr	Gesamt
Platz	Name, Vorname	Verein																
1	Rehberg, Luisa	SV Bau-Union			20		20		20				20					80

## Berliner AOK Läufercup 2019 - W U20

			30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlinglauf	42. Jedemannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	24. Steglitzer Volkslauf mit KIESSER-TRAINING	23. Hohenschonhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	14. Helios Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havellauf	34. Kreuzberger Viertelmarathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Rehberge	58. KIESSER-TRAINING Crosslauf	42. Volk-Crosslauf Friedrich-Ludwig-Jahr	Gesamt
Platz	Name, Vorname	Verein																
1	Lehmann, Annika	VfV Spandau	20			20	20	20	20	20			20	20			160	

## Berliner AOK Läufercup 2019 - WHK

			30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlinglauf	42. Jedemannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	24. Steglitzer Volkslauf mit KIESSER-TRAINING	23. Hohenschonhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	14. Helios Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havellauf	34. Kreuzberger Viertelmarathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Rehberge	58. KIESSER-TRAINING Crosslauf	42. Volk-Crosslauf Friedrich-Ludwig-Jahr	Gesamt
Platz	Name, Vorname	Verein																
1	Krüger, Lisa									20			19		20	20	20	99

# Berliner AOK Läufercup 2019 - W30

			30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlinglauf	42. Jedermannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	24. Seeliger Volkslauf mit KIESER-TRAINING	23. Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	14. Helios Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havellauf	34. Kreuzberger Vierläufermarathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Reinberge	58. KIESER-TRAINING Crosslauf	42. Volks-Crosslauf Friedrich-Ludwig-Jahn	Gesamt
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt
1	Kulow, Anicó	Berliner Turnerschaft				20		20	20	20	20		20	20		20		<b>160</b>
2	Hennesen, Judy		20		20	19		18				19	19				19	<b>134</b>
3	Stephan, Anne Jenny	Die Laufpartner		20			20	19			19	20						<b>98</b>
4	Frank, Jacqueline	Laufen gegen Leiden	19						18	18								<b>73</b>

# Berliner AOK Läufercup 2019 - W35

			30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlinglauf	42. Jedermannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	24. Seeliger Volkslauf mit KIESER-TRAINING	23. Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	14. Helios Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havellauf	34. Kreuzberger Vierläufermarathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Reinberge	58. KIESER-TRAINING Crosslauf	42. Volks-Crosslauf Friedrich-Ludwig-Jahn	Gesamt
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt
1	Jezek, Julia	Die Laufpartner		20				20	20		20	20			20	20	20	<b>160</b>
2	Pempe, Alina	Pro Sport Berlin 24	20	19		20	19	[18]					20	20	19		19	<b>156</b>
3	Wagner, Swantje	Laufen gegen Leiden	17		20	19			19	20			19	19		19		<b>152</b>
4	Steinke, Hannah	LEIDIG24 Triathlon Team	18					17	18		19	18	18					<b>126</b>
5	Wirth, Maria	Lichtenrader Löwen			18										18	18	18	<b>72</b>

# Berliner AOK Läufercup 2019 - W40

			30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlinglauf	42. Jedemannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	24. Steglitzer Volkslauf mit KIESER-TRAINING	23. Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	14. Heilos Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havellauf	34. Kreuzberger Viertelmarathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Reinberge	58. KIESER-TRAINING Crosslauf	43. Voller-Crosslauf Friedrich-Ludwig-Jahn	Gesamt	
Platz	Name, Vorname	Verein																	
1	Metcalfe, Jen	LEIDIG24 Triathlon Team			20	20	19	19	20	20	20	20							<b>158</b>
2	Schwerin, Anja	KSV 90 Pankow	20		19			[18]	19	19	19	19		20			19	<b>154</b>	
3	Brähler, Myriam	Lichtenrader Löwen	[17]	19	[17]	19	18	[16]	18	18	18	18	20	[18]				<b>148</b>	
4	Hamada, Chiharu		16	[15]	16			[14]	16	[15]	[16]	[15]	19	17	20	18	17	<b>139</b>	
5	Becker, Claudia	Berliner Turnerschaft	18		18			15	17	17	15	14					16	<b>130</b>	
6	Wasmer, Isabelle	Laufen gegen Leiden	15	16			17	12		16			18				14	<b>108</b>	
7	Heinze, Simone				13	18	16		14	14	13		17					<b>105</b>	
8	Pfäffle, Malin	Die Laufpartner		20			20	20								20	20	<b>100</b>	
9	Broeren, Marieke	Die Laufpartner	19								17	17					18	<b>71</b>	
10	Kinkel, Sandra	Die Laufpartner		18								16				19	15	<b>68</b>	
11	Thum, Martha	Lichtenrader Löwen	14	13		17											13	<b>57</b>	
12	Wagner, Kerstin	Laufklub Berlin				15		11				12				17		<b>55</b>	

# Berliner AOK Läufercup 2019 - W45

			30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlinglauf	42. Jedemannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	24. Steglitzer Volkslauf mit KIESER-TRAINING	23. Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	14. Heilos Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havellauf	34. Kreuzberger Viertelmarathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Reinberge	58. KIESER-TRAINING Crosslauf	43. Voller-Crosslauf Friedrich-Ludwig-Jahn	Gesamt
Platz	Name, Vorname	Verein																
1	Lesser-Kaßbohm, Christine		20	20	20	20	20	20	20		20		[20]	[20]				<b>160</b>
2	Weiler, Inken		19	19		19	19	19	19				[19]	[19]	20	20		<b>154</b>
3	Germeyer, Wiebke	BSG Berliner Sparkasse	[15]	18	19	18	18	[17]	18		19	19	[18]	[18]	[18]	19		<b>148</b>
4	Gomoll, Ilka	LC Ron Hill	16			16			17	19	17	18			19	18		<b>140</b>
5	Brandl, Yvonne	Laufen gegen Leiden	14	[14]			15	16		16			16		17	17	19	<b>130</b>

6	Ristau, Sabrina	Laufklub Berlin	[9]		17	[10]	12	13	[11]			15	14		16	14	15	<b>116</b>
7	Funke, Dorothea	SCC Berlin	11	13	18		13	14	12							15	16	<b>112</b>
8	Hecht, Susanne	LEIDIG24 Triathlon Team		15			16			18	18	17		17				<b>101</b>
9	Israel, Kerstin	Laufklub Berlin	10			11			13	17			15			16	17	<b>99</b>
10	Montilla, Melania		8	12				12	10		16		13			13	14	<b>98</b>
11	von der Lippe, Elena	Die Laufpartner		17		17		18					17				20	<b>89</b>
12	Türk, Martina	VfL Tegel				15	14					16					18	<b>63</b>

## Berliner AOK Läufercup 2019 - W50

			30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlinglauf	42. Jedermannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	24. Steglitzer Volkslauf mit KIESER-TRAINING	23. Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	14. Heilos Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Haarelauf	34. Kreuzberger Vierdmarathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Rehberge	58. KIESER-TRAINING Crosslauf	42. Volks-Crosslauf/Friedrichshagen	
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt
1	Maecker, Antonia	OSC Berlin	20		20	20	20	20		20	20			20		[20]	[20]	<b>160</b>
2	Günnewig, Dr. Katja	LG Süd	19	20	19		19	19	20			20	20			[19]	[19]	<b>156</b>
3	Tripolszky, Tanja	LEIDIG24 Triathlon Team	18	19	18	19			18		19	18				18		<b>147</b>
4	Wagner, Annette	SCC Berlin	[12]	17		16	17	17		18	17	16	17					<b>135</b>
5	Waibel, Helgrid			15		15		16	17						18	17		<b>98</b>
6	Kreemke, Saskia	TSG RW Fredersdorf-Vogelsdorf	17			18			19				19	18				<b>91</b>
7	Kaiser, Heike		15	18		17		18					18					<b>86</b>
8	Krögler, Bettina	BSG Berliner Sparkasse					18				18	17			20			<b>73</b>

# Berliner AOK Läufercup 2019 - W55

			30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlingslauf	42. Jedermannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	24. Stegitzer Volkslauf mit KIESSER-TRAINING	23. Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	14. Helios Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havellauf	34. Kreuzberger Vierfeinmarathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Rehberge	58. KIESSER-TRAINING Crosslauf	42. Volk-Crosslauf/Friedrich-Ludwig-Jahn	Gesamt
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt
1	Bäuerle, Gabriele	LC Stolpertruppe				20		20	20	20	20				20	20	20	<b>160</b>
2	Fehrmann, Marion	Laufklub Berlin	17			17		18	17		18	18	19		17			<b>141</b>
3	Rößler, Maritta	Die Laufpartner							19		19	20			19	18	19	<b>114</b>
3	Völzke, Silvia	LG Süd	19									19	20		18	19	19	<b>114</b>
5	Riedel, Annelie	SCC Berlin	16	19		18		17					18					<b>88</b>

# Berliner AOK Läufercup 2019 - W60

			30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlingslauf	42. Jedermannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	24. Stegitzer Volkslauf mit KIESSER-TRAINING	23. Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	14. Helios Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havellauf	34. Kreuzberger Vierfeinmarathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Rehberge	58. KIESSER-TRAINING Crosslauf	42. Volk-Crosslauf/Friedrich-Ludwig-Jahn	Gesamt
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt
1	Schwarz, Marion	LG Pegasos Berlin	20		20	20	20	20	20		20	20						<b>160</b>
2	Dr. Röpstorf, Evgeniya	LG Pegasos Berlin	19	20	19	[18]	[18]	19	[18]	19	[18]	19	20	20			[18]	<b>155</b>
3	Börner, Bettina	LC Stolpertruppe				17	19	18	19	20	19				20		20	<b>152</b>
4	Kernn, Cordula	LG Pegasos Berlin	18	19	17	19		[16]	17				19		19		19	<b>147</b>
5	Rintisch, Gudrun	LG Nord	17	18	18	[16]		17		18			18		18	20	[17]	<b>144</b>
6	Birke, Katrin	Laufklub Berlin	16		16	[14]	17	[15]	16			17	17	18		19	[16]	<b>136</b>
7	Barthel, Nelia	SCC Berlin		17		15						18		19	17			<b>86</b>



# Berliner AOK Läufercup 2019 - W65

			30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlinglauf	42. Jedemannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	24. Steglitzer Volkslauf mit KIESELER-TRAINING	23. Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	14. Helios Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havelauf	34. Kreuzberger Vierlehmaraathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Rehberge	58. KIESELER-TRAINING Crosslauf	43. Volks-Crosslauf Friedrich-Ludwig-Jahr		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Suhr, Ruth	Pro Sport Berlin 24	20		20	20	20	20		20	19	[19]		[18]		[19]	20		159
2	Krauser, Gisela	LEIDIG24 Triathlon Team	19			19			20		18		20		18	18	19		151
3	Kim, Ae-Suk	SCC Berlin										20		19	19	20			78

# Berliner AOK Läufercup 2019 - W 70+

			30. Lauf im Britzer Garten	33. Birkenwäldchenlauf	37. Pankower Frühlinglauf	42. Jedemannlauf (mit Walking)	36. Lichtenrader Meile	24. Steglitzer Volkslauf mit KIESELER-TRAINING	23. Hohenschönhauser Gartenlauf	Nordberliner Zugspitzlauf	14. Helios Grunewaldlauf	30. LONG DISTANCE Havelauf	34. Kreuzberger Vierlehmaraathon	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	Lauf durch den Volkspark Rehberge	58. KIESELER-TRAINING Crosslauf	43. Volks-Crosslauf Friedrich-Ludwig-Jahr		
Platz	Name, Vorname	Verein																Gesamt	
1	Wolf, Christa			20	20		20	20	20	20		20			20				160
2	Kongehl, Hilde	SCC Berlin				20	19	19	19			19	20	20			20		156
3	Dubois, Edith	wiblaufftreff-berlin.de	20	18	19	19	18	18	[18]	19	20	[18]							151
4	Niederhafner, Renate		19	17	18		16	16			19	16		19					140
5	Eichner, Sigrid	LG Mauerweg Berlin		19			17	17	17			17							87