



# Berliner Läufercup 2019



## Berliner Leichtathletikverband e.V.

### Wann finden die Wertungsläufe 2019 statt?

Alle Streckenangaben in km

	Datum	Veranstaltung	Veranstalter	M/F	U20/U18	U16	U14
1	So, 03.03.	30. Lauf im Britzer Garten	NSF Berlin	10	10	3	3
2	So, 24.03.	33. Birkenwäldchenlauf	BSBV 1991	10	10	3	3
3	Sa, 30.03.	37. Pankower Frühlinglauf	KSV 90 Pankow	12,5	5	2,5	2,5
4	So, 05.05.	42. Jedermannlauf (mit Walking)	VfL Tegel	10	10	5	5
5	So, 26.05.	36. Lichtenrader Meile	SSV + VfL Lichtenrade	15	7,5	2	2
6	Mi, 29.05	24. Steglitzer Volkslauf mit KIESER-TRAINING	SSV + VfL Lichtenrade	6	6	6	3
7	So, 16.06.	23. Hohenschönhauser Gartenlauf	LC Ron Hill	5,7	5,7	5,7	2,2
8	Fr, 21.06.	Nordberliner Zugspitzlauf	Teamwork Sport+Event e.V.	12	8	4	4
9	So, 30.6.	14. Helios Grunewaldlauf	Helios Berlin e.V.	10	10	4,4	4,4
10	So, 14.07.	30. Havellauf	Pro Sport Berlin 24	13,7	13,7/4,8	4,8	4,8
11	So, 25.08.	34. Kreuzberger Viertelmarathon	TiB 1848	10,5	10,5	5	2,5
12	So, 01.09.	21. Mercedes-Benz Halbmarathon	VfL Tegel	21,1	10	2,3	2,3
13	Sa, 07.09.	Lauf durch den Volkspark Rehberge	Teamwork Sport+Event e.V.	10,5	10,5	3,5	3,5
14	Sa, 19.10.	58. KIESER-TRAINING Crosslauf	LG Süd	10	5	5	1,8
15	So, 03.11.	42. Volks-Crosslauf Friedrich-Ludwig-Jahn	TuS Neukölln	3,6	3,6	3,6	2,4

### Was muss ich wissen, wenn ich am Berliner Läufercup 2019 teilnehmen will?

Teilnahmeberechtigt sind alle Läuferinnen und Läufer mit Wohnsitz in Berlin und unabhängig vom Wohnsitz alle Mitglieder von Vereinen des Landessportbundes Berlin.

Die Teilnahme am Berlin-Cup 2019 ist ab der Altersklasse MJ U14 und WJ U14 möglich, frühestens ab Geburtsjahr 2007. Für die Altersklassen M/W 75 und älter kann der jeweilige Laufausrichter geänderte Strecken (kürzer als oben unter M/F angegeben) in seine Ausschreibung aufnehmen.

Die Teilnahme am Berliner Läufercup muss direkt angemeldet werden. **Anmeldeportal** unter [www.leichtathletik-berlin.de/breitensport.html](http://www.leichtathletik-berlin.de/breitensport.html) oder <https://berlin.sportsconnected.de/veranstaltungen/>. **Schriftliche Anmeldungen** an [berlinecup@leichtathletik-berlin.de](mailto:berlinecup@leichtathletik-berlin.de) oder BLV Andreas Diehl, Hanns-Braun-Str./Turnhaus, 14053 Berlin. Für alle Anmeldungen gilt die Datenschutzerklärung des Berliner Leichtathletikverbandes, veröffentlicht unter den genannten Links zum Anmeldeportal.

Um in die Wertung des Berliner Läufercups 2019 zu kommen, ist die Teilnahme an mindestens 4 der 15 ausgeschriebenen Läufe erforderlich. In der Endwertung werden die 8 besten Läufe jeder Läuferin/jedes Läufers berücksichtigt. Die vollständigen Ausschreibungsbedingungen für Einzelwertung, Vereins- und Teamwertung werden ab 20.12.2018 online gestellt (siehe Links zum Anmeldeportal).

Im Januar 2020 findet die traditionelle Abschlussveranstaltung mit Überreichung der Urkunden an alle Platzierten und der Pokale an die Erst-, Zweit- und Drittplatzierten aller ausgeschriebenen Wertungen statt.