

Berliner Läufercup 2009			
-------------------------	--	--	--

1.	So 08.03.	20. Lauf im Britzer Garten NSF Berlin	10 km M / F 10 km Jgd.
2.	So 22.03.	23. Birkenwäldchenlauf BSBV 1991	10 km M / F 10 km Jgd.
3.	Sa 18.04.	27. Pankower Frühlingslauf KSV 90	12,5 km M / F 5 km Jgd.
4.	Sa 09.05.	27. Wuhletal-Lauf SC Eintracht	15 km M / F 15 km Jgd.
5.	So 24.05.	32. Jedermannlauf u. (Nordic)-Walking VfL Tegel	10 km M / F 10 km Jgd.
6.	Mi 27.05.	14. Steglitzer Volkslauf LG Süd	6 km M / F 6 km Jgd.
7.	Sa 30.05.	23. Straßennachtlauf v. Reinickendorf TSV Wittenau	10 km M / F 10 km Jgd.
8.	Fr 05.06.	Zugspitzlauf SC Tegeler Forst	12 km M / F 8 km Jgd.
9.	So 07.06.	26. Lichtenrader Meile SSV und VfL Lichtenrade	15 km M / F 7,5 km Jgd.
10.	So 21.06.	13. Hohenschönhauser Gartenlauf LC Ron Hill	5,7 km M / F 5,7 km Jgd.
11.	So 23.08.	23. Kreuzberger Viertelmarathon TiB 1848	10,5 km M / F 10,5 km Jgd.
12.	So 30.08.	11. Mercedes-Benz Halbmarathon VfL Tegel	21,1 km M / F 10 km Jgd.
13.	Sa 05.09.	Helios-Grünwald-Lauf Helios	10 km M / F 10 km Jgd.
14.	So 04.10.	48. Volkslauf in Zehlendorf LG Süd	10 km M / F 10 km Jgd.
15.	So 25.10.	32. Crosslauf Friedrich-Ludwig-Jahn TuS Neukölln	3,6 km M / F 3,6 km Jgd.

Was muss ich wissen, wenn ich am Berlin-Cup teilnehmen möchte?

1. Die Teilnahme am Berlin-Cup ist ab der Altersklasse Jugend B möglich.
2. Teilnahmeberechtigt sind alle Läufer/innen, die ihren ständigen Wohnsitz in Berlin haben und alle Mitglieder von Vereinen, die im LSB organisiert sind.
3. **Die Teilnahme am Berlin-Cup muss gemeldet werden an (Bitte Geburtsjahr angeben!):**
Ralf Milke, Neue Kreisstr. 37, 14109 Berlin,
Tel.: 030-390 345 59,
(am besten per E-Mail) ralf.milke@freenet.de.
4. Die **Wertung** erfolgt **innerhalb der Altersklasse** des DLV mit einer Platz-Punkte-Ziffer:
1.Platz = 20 Punkte, 2.Platz = 19 Punkte, 3.Platz = 18 Punkte
20.Platz = 1 Punkt.
5. **Einzelwertung**
In die **Endwertung des Berlin-Cup** gelangen die Ergebnisse der **besten 8 Läufe**.
In die Abschlusswertung werden die Läufer/innen aufgenommen, die **mindestens 4 Läufe** absolviert haben.
Gleiche Punktzahl = gleiche Platzziffer
6. **Vereinswertung**
Es werden nur Vereine gewertet, die Mitglieder im Berliner Leichtathletik-Verband sind. Ermittelt wird aus der Endwertung der Einzelwertung in den Altersklassen.
1.Platz = 10 Punkte, ... 10.Platz = 1 Punkt.
Gleiche Punktzahl = gleiche Platzziffer
7. Die Sieger, Zweit- und Drittplatzierten erhalten **Pokale**, alle anderen **Urkunden**.
8. Die Siegerehrung findet im Januar 2010 statt (mit Buffet etc.).
Ort und genauer Termin werden rechtzeitig mitgeteilt.