

# Berliner Läufercup 2005

1.	13.03.2005	16. Lauf im Britzer Garten NSF Berlin	10 Km	M / F
2.	10.04.2005	19. Birkenwäldchenlauf BSBv 1991	10 Km	M / F
3.	16.04.2005	23. Pankower Frühjahrslauf KSV 90 Pankow	12,5 Km	M / F
4.	23.04.2005	22. Wuhletal-Lauf Eintracht INNOVA	15 km	M / F
5.	01.05.2005	28. Jedermann-Volkslauf VfL Tegel 1891	10 km	M / F
6.	08.05.2005	18. Spandauer Bahnlauf ASC Spandau	5.000 Meter (Bahnlauf)	M / F
7.	05.06.2005	22. Lichtenrader Meile SSV / VfL Lichtenrade	15.064 m	M / F
8.	19.06.2005	9. Hohenschönhauser Gartenlauf LC Ron-Hill Berlin	5,7 Km	M / F
9.	17.07.2005	16. Havellauf Post SV Berlin	14 Km	M / F
10.	14.08.2005	20. Kreuzberger Viertelmarathon Turngemeinschaft in Berlin	10,4 Km	M / F
11.	04.09.2005	7. MERCEDES-BENZ Halbmarathon VfL Tegel 1891	21,1 Km	M / F
12.	10.09.2005	4. Helios-Grunewaldlauf Helios Berlin	10 Km	M / F
13.	09.10.2005	4. Herbstlauf Polizei SV	10 Km	M / F
14.	16.10.2005	44. Volks-Crosslauf LG Süd Berlin	10,9 Km	M / F
15.	30.10.2005	28. Crosslauf TuS Neukölln	3,6 Km	M / F

## Nach welchen Kriterien wurden die Läufe ausgesucht ?

1. Sie sollen das Spektrum der läuferischen Möglichkeiten widerspiegeln von Wald- bis Straßenlauf.
2. Sie sollen möglichst verteilt sein über die Stadt und über das ganze Jahr.
3. Es sollen Veranstaltungen sein, die solide organisiert werden. Solide heißt: amtl. Vermessen, km-Angaben (1,2,3, dann alle 5 Km), schnelle Auswertung, angemessene Verpflegung, Preise für die Sieger.

## Was muss ich wissen, wenn ich am Berlin-Cup teilnehmen möchte ?

4. Alle Mitglieder von Vereinen, die im Berliner Leichtathletik-Verband organisiert sind, bzw. Volksläufer, die ihren ständigen Wohnsitz in Berlin haben, sind teilnahmeberechtigt.
5. Die Teilnahme am Berlin-Cup muss direkt beim Volkslaufwart ( **Jürgen Huber / sport-huber@gmx.de oder 030-431 66 69** ) angemeldet werden und gilt ab Meldung für das laufende Jahr.
6. Die Wertung erfolgt innerhalb der Altersklasse des DLV mit einer Platz-Punkte-Ziffer, 1.Platz =20 Punkte, 2.Platz = 19 Punkte, 3.Platz = 18 Punkte ..... 20.Platz = 1 Punkt.
7. In die Endwertung des Berlin-Cup gelangen die Ergebnisse der besten 10 Läufe. In die Abschlusswertung werden die Läufer aufgenommen, die mindestens 5 Läufe absolviert haben.
8. Die Sieger, Zweit- und Drittplatzierten erhalten Pokale, alle anderen jeder AK Urkunden.
9. Siegerehrung: Ort und genauer Termin werden durch Aushang rechtzeitig bekannt gegeben.